

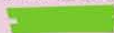




















MEETFIT LIVE PLANNING

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
MATTINA	h. 9:15-10:15 POSTURAL PILATES 	h. 9:15-10:15 POSTURALE 	h. 9:15-10:15 GINNASTICA ANTALGICA 	h. 9:15-10:15 POSTURALE 	h. 9:30-10:30 GINNASTICA DI MANTENIMENTO 
	h. 10:15-11:00 BRUCIA GRASSI 	h. 10:15-11:00 TONIFICA RASSODA 	h. 10:15-11:00 POSTURALE 	h. 10:15-11:00 TONIFICA RASSODA 	
PAUSA PRANZO			h.12:45-13:30 PILATES 		
SERA	h. 18:30-19:15 PUMP 	h. 18:45-19:30 FITBOXE 	h. 18:30-19:15 PILATES 	h.18:30-19:30 ALLENAMENTO A CIRCUITO 	h. 18:30-19:30 SUPERHIIT TRAINING 
	h. 19:15-19:45 PANCIA PIATTA 	h. 19:30-20:30 TABATA XL 	h. 19:15-20:15 CARDIOTONE 	h. 19:30-20:30 PUMP 	h. 19:30-20:30 FITBOXE 
	h. 19:45-20:30 YOGA 				

LEGENDA: BASSA INTENSITA' 
MEDIA INTENSITA' 
ALTA INTENSITA' 



INFO:

 **036364250**

 **info@meetfit.it**

 **www.meetfit.it**

 **3315682974**

 **Meetfitpalestre**

 **Meetfit palestre**



- SALA ATTREZZI
 - CORSI LIVE
 - CORSI VIRTUALI
- A TUTTE LE ORE!**

**Tutti i nostri istruttori, ogni
Sabato alle h 10:30 vi aspettano
per proporvi il loro miglior corso!**

